



Die Schweizer Rennrad- und  
Gravel-Region zwischen Bodensee  
und Appenzeller Alpen.



auch für  
E-Bike

Bis Ende Oktober kannst du  
unsere traumhafte Ostschweiz  
spielerisch mit dem Velo  
entdecken und dabei gewinnen!

# Lake and Alps Trophy

Unter allen Teilnehmenden, die mindes-  
tens 10 Checkpoints anfahren, werden  
attraktive Preise verlost. Zudem hast  
du die Chance auf einen Wochenpreis,  
wenn du im Instagram-Post deiner Tour  
**#wearelakeandalps** verwendest.



lakeandalps.ch  
mit grossem  
Gewinnspiel!

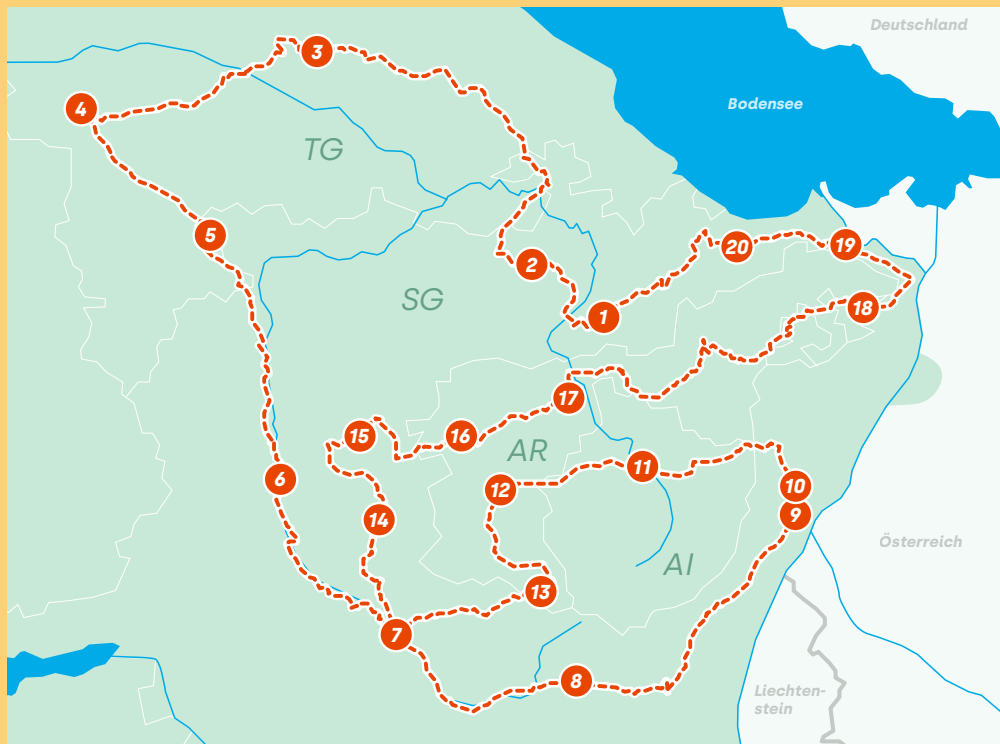


22<sup>CHF</sup>  
Rabatt

## Rabatt für die Sântisbahn

Im Zeitraum der Lake and Alps Trophy  
profitierst du doppelt: Geniesse bei deiner  
Fahrt auf die Schwägalp das Gipfelbier  
auf dem Sântis zum **Spezialpreis von  
36 CHF statt 58 CHF!** Ein Angebot nur für  
Trophy Teilnehmer unseres Partners Sântis  
der Berg. Mehr Infos auf der Website.

# Die 20 Checkpoints der Lake and Alps Trophy



- |                                                         |                                                           |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>1</b> St.Gallen, Gallusplatz (KM 0)                  | <b>11</b> Appenzell, Besucherzentrum Brauquöll (KM 171.1) |
| <b>2</b> Waldkirch, Tannenberg (KM 10.2)                | <b>12</b> Urnäsch, Dorf (KM 181.7)                        |
| <b>3</b> Weinfelden, Ottenberg Rest. Stelzhof (KM 42.3) | <b>13</b> Schwägalp, Talstation Säntis Bahn (KM 193.3)    |
| <b>4</b> Frauenfeld, Steiner Beck (KM 62.8)             | <b>14</b> Hemberg, Dorf (KM 214.5)                        |
| <b>5</b> Bronschhofen, Kappelle Dreibrannen (KM 75.5)   | <b>15</b> Ebersol, Passhöhe (KM 226.0)                    |
| <b>6</b> Lichtensteig, Dorf (KM 95.8)                   | <b>16</b> Schwellbrunn, Dorf (KM 237.0)                   |
| <b>7</b> Neu St.Johann, Abzweiger Schwägalp (KM 113.5)  | <b>17</b> Stein, Appenzeller Schaukäserei (KM 247.2)      |
| <b>8</b> Wildhaus, Passhöhe (KM 129.4)                  | <b>18</b> Sankt Anton, Passhöhe (KM 270.2)                |
| <b>9</b> Rüthi, Hirschsprung (KM 153.4)                 | <b>19</b> Rheineck, Altstadt (KM 290.5)                   |
| <b>10</b> Kobelwald, Dorf (KM 156.0)                    | <b>20</b> Rorschacherberg, St. Annaschloss (KM 298.8)     |

StGallen  
Bodensee

säntis  
der berg

HEIDI LAND

Thurgau  
BODENSEE

Appenzellerland.  
Vom Bodensee bis zum Säntis.

Appenzellerland.  
appenzell.ch

Toggenburg