



Velo Club Fischingen Bike Juniors



Ist das Mountainbike Deine Leidenschaft?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Schau vorbei bei unseren Bike Juniors!

Technik

Downhill

Uphill

Bike Service

Singletrail

Fully

Hardtail

Federweg

Jumps

Cross Country

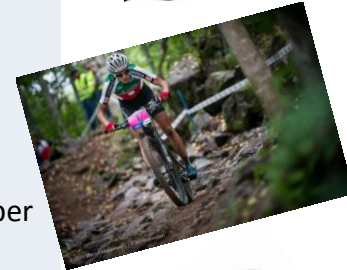
29er



Velo Club Fischingen Bike Juniors



| | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wer: | <ul style="list-style-type: none">• Buben und Mädchen von 9 bis 14 Jahren• Gerne mit dem Mountainbike unterwegs |
| Was: | <p>Bei den Bike Juniors des Velo Club Fischingen kannst Du unter fachkundiger Begleitung das Folgende erleben:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fahrtechnik und Geschicklichkeit verbessern (zum Beispiel wie man am einfachsten steil bergauf fährt, richtig schaltet, Singletrails richtig fährt, enge Kurven am besten meistert, über Wurzeln fährt usw.)• Material kennen lernen und einfache Reparaturen selbst ausführen (zum Beispiel einen platten Reifen flicken, Rad ein- oder ausbauen, Bremsen einstellen, herausgesprungene Kette wieder einlegen usw.)• Richtiges Verhalten im Verkehr mit dem Bike üben• Regelmässiges Lernen und Treffs mit unseren Veloprofis (Stefan Küng, Reto Hollenstein, Patrick Schelling)• Ausflüge an Radsportveranstaltungen (zum Beispiel einmal die offene Radrennbahn besuchen usw.) |
| Wann: | <ul style="list-style-type: none">• Ab 22. April 2015• Jeden Mittwoch von 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr |
| Wo: | Ab Bahnhof Sirnach |



Velo Club Fischingen Bike Juniors



Womit:

- Fahrtüchtiges Mountainbike
- Velohelm
- Der Witterung angepasste Bekleidung
- Handschuhe, idealerweise Bikehandschuhe
- Getränkeflasche
- Veloshirt und Velohosen des VC Fischingen werden den regelmässigen Teilnehmern unentgeltlich ausgeliehen



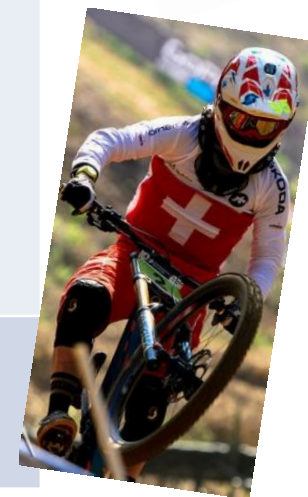
Mit wem:

- Markus Künzle, begeisterter Mountainbiker und diplomierter Velomechaniker bei 2-Rad Bossi Rickenbach b. Wil, 39jährig
(Lettenstr. 20, 9500 Wil, 078 608 55 83)
- Patrick Obrist, begeisterter ambitionierter lizenzierter Rennfahrer und Mountainbiker, diplomierter Velomechaniker, aktuell Student, 23jährig
(Gehrenstr. 11, 8512 Thundorf, 079 601 38 54)



Kosten:

Regelmässige Teilnehmer bezahlen den Jahresbeitrag des Velo Club Fischingen von CHF 30 (erst nach den Sommerferien).





Velo Club Fischingen Bike Juniors



| | |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anmeldung: | Vor Deiner ersten Teilnahme bitten wir Dich ein E-mail an martin.maeder@gmail.com zu senden oder eine der erwähnten Personen anzurufen oder ein SMS zu senden. |
| Weitere Infos: | www.vcfischingen.ch Martin Mäder, Präsident VC Fischingen (Weinbergstr. 12, 9500 Wil, 079 638 56 61) |

